

JEDILNIK ZA ŠOLO IN VRTEC

18. – 22. september 2023

ponedeljek

zajtrk (VVO): črni kruh (1), srni zeliščni namaz (7), sadni čaj, sadje

malica: črni kruh (1), sirni zeliščni namaz (7), limonada, grozdje

kosilo: kus kus (1), piščančji paprikaš, mešana solata

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

torek

zajtrk (VVO): koruzni kruh (1), pašteta, sadje, planinski čaj

malica: pšenični zdrob s kakavovim posipom (1), banana

kosilo: široki rezanci (1), omaka z lososom (4), paradižnik na solati

popoldanska malica: masleni keksi (1), sezonsko sadje

sreda

zajtrk (VVO): polnozrnat kruh (1), ogrska salama, ohlajen čaj, sadje

malica: polnozrnata žemlja (1), ogrska salama, ohlajen čaj

kosilo: telečja obara, marelični cmoki (1, 3, 7)

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

četrtek

zajtrk (VVO): pšenični zdrob s kakavovim posipom (1), banana, zeliščni čaj

malica: črni kruh (1), pašteta, sadni čaj, ringlo

kosilo: zelenjavna juha, kruhovi cmoki (1, 3, 7), svinjski zrezek v omaki, rdeča pesa

popoldanska malica: **bio** čokoladno pecivo (1)

petek

zajtrk (VVO): francoski rogljiček z marmelado (1, 7), **bio** mleko, sadje, zeliščni čaj

malica: francoski rogljiček z marmelado (1, 7), **bio** mleko

kosilo: sirovi tortelini s paradižnikovo omako in ribanim sirom (1, 7), zelena solata

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

LEGENDA ALERGENOV: ŽITA - GLUTEN (1), RAKI (2), JAJCA (3), RIBE (4), ARAŠIDI (5), SOJA (6), MLEKO - LAKTOZA (7), OREŠČKI (8), LISTNA ZELENA (9), GORČIČNO SEME (10), SEZAMOVO SEME (11), ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (12), VOLČJI BOB (13), MEHKUŽCI (14);

V primeru manjšega števila osebja v kuhinji in težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je otrokom na razpolago še sadje, voda in 3 vrste sokov po izbiri.

Vodja šolske prehrane: Gaja Črnac