

JEDILNIK ZA ŠOLO IN VRTEC

2. – 6. oktober 2023

ponedeljek

zajtrk (VVO): polnozrnat kruh (1), piščančje prsi, rdeča paprika, sadni čaj, sadje

malica: polnozrnata bombeta (1), piščančje prsi, rdeča paprika, sadni čaj

kosilo: enolončnica s hrenovko, sadna kupa

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

torek

zajtrk (VVO): topljeni sirček (7), koruzni kruh (1), jabolko, planinski čaj

malica: koruzni kosmiči, **bio** mleko (7)

kosilo: mesna lasanja (1, 7), zelena solata

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)



sreda

zajtrk (VVO): čokoladni namaz (7), polbeli kruh (1), mleko (7), sadje, zeliščni čaj

malica: čokoladni namaz (7), polbeli kruh (1), mleko (7)

kosilo: piščančji medaljoni (1, 3), pire krompir (7), kremna špinata (7), zelena solata

popoldanska malica: **bio** kokosova potička (1, 3, 7)

četrtek

zajtrk (VVO): prosena kaša na **bio** mleku (7), banana, čaj

malica: topljeni sirček (7), koruzni kruh (1), nektarina, sadni čaj

kosilo: goveja juha, riž tri žita (1), pečene piščančje nogice, mešana solata

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

petek

zajtrk (VVO): mlečni desert s sadjem (7), kifelj (1, 7), čaj, sadje

malica: mlečni desert s sadjem (7), kifelj (1, 7)

kosilo: špageti s sirovo omako (1, 7), rdeča pesa

popoldanska malica: polnozrnata štručka (1), pomarančni sok

LEGENDA ALERGENOV: ŽITA - GLUTEN (1), RAKI (2), JAJCA (3), RIBE (4), ARAŠIDI (5), SOJA (6), MLEKO - LAKTOZA (7), OREŠČKI (8), LISTNA ZELENA (9), GORČIČNO SEME (10), SEZAMOVO SEME (11), ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (12), VOLČJI BOB (13), MEHKUŽCI (14);

V primeru manjšega števila osebja v kuhinji in težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je otrokom na razpolago še sadje, voda in 3 vrste sokov po izbiri.

Vodja šolske prehrane: Gaja Črnac