

JEDILNIK ZA ŠOLO IN VRTEC

4. – 8. marec 2024

ponedeljek

zajtrk (VVO): polbeli kruh (1), mortadela, paprika, planinski čaj, sadje

malica: kajzerica (1), mortadela, **paprika**, planinski čaj

kosilo: telečja obara, sadno domače pecivo (1, 3, 7)

popoldanska malica: **bio** sadno mlečni smothie (7)



torek

zajtrk (VVO): mlečni riž na **bio** mleku (7), banana, sadni čaj, sadje

malica: polnozrnat kruh (1), med, maslo (7), jabolko, **bio** kefir jagoda - vanilija (7)

kosilo: cvetačna kremna juha (7), pire krompir (7), piščančje hrenovke, grah v omaki

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1) (VVO: **bio** kefir jagoda - vanilija)

sreda

zajtrk (VVO): **bio** sladko pecivo s čokoladnimi zrni in makovim posipom (1), bela kava (1, 7)

malica: **bio** sladko pecivo s čokoladnimi zrni in makovim posipom (1), bela kava (1, 7)

kosilo: mesna lasanja (1, 7), radič na solati

popoldanska malica: jabolčni krhlji

četrtek

zajtrk (VVO): črni kruh (1), mesno - zelenjavni namaz (1, 3, 7), šipkov čaj, pomaranča

malica: črni kruh (1), mesno - zelenjavni namaz (1, 3, 7), šipkov čaj, pomaranča

kosilo: rižota s kalamari (14), zeljna solata

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

petek

zajtrk (VVO): polnozrnat kruh (1), med, maslo (7), **bio** mleko (7), zeliščni čaj, sadje

malica: mlečni riž na **bio** mleku (7), banana

kosilo: njoki s sirovo omako (1, 3, 7), zelena solata

popoldanska malica: masleni rogljiček (1, 7)

LEGENDA ALERGENOV: ŽITA - GLUTEN (1), RAKI (2), JAJCA (3), RIBE (4), ARAŠIDI (5), SOJA (6), MLEKO - LAKTOZA (7), OREŠČKI (8), LISTNA ZELENA (9), GORČIČNO SEME (10), SEZAMOVO SEME (11), ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (12), VOLČJI BOB (13), MEHKUŽCI (14);

V primeru manjšega števila osebja v kuhinji in težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je otrokom na razpolago še sadje, voda in 3 vrste sokov po izbiri.

Vodja šolske prehrane: Gaja Črnac