

OSNOVNA ŠOLA ŠMARJE PRI KOPRU

JEDILNIK ZA ŠOLO IN VRTEC

5.– 9. maj 2025

ponedeljek

zajtrk (VVO): graham kruh (1), sir, sveža paprika, sadni čaj, sadje

malica: graham kruh (1), sir, sveža paprika, sadni čaj

kosilo: telečja obara, domače pecivo (1, 3, 7)

popoldanska malica: **bio** mlečno sadni smuti (7)

torek

zajtrk (VVO): mesno-zelenjavni namaz (1, 3, 7), polnozrnat kruh (1), zeliščni čaj, sadje

malica: mesno-zelenjavni namaz (1, 3, 7), polnozrnat kruh (1), zeliščni čaj, sadje

kosilo: kus kus (1), piščančji paprikaš, mešana solata

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)



sreda

zajtrk (VVO): **bio** zmesni buhtelj s čokoladnimi zrni (pirin buhtelj), mleko (7)

malica: **bio** zmesni buhtelj s čokoladnimi zrni (pirin buhtelj), mleko (7)

kosilo: zelenjavna kremna juha (7), kuhan krompir s korenčkom, losos (4)

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

četrtek

zajtrk (VVO): namaz bakala (4), črni kruh (1), sadni čaj, sadje

malica: mlečni riž na **bio** mleku (7), banana

kosilo: mesna lasanja (1, 3, 7), mešana solata

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

petek

zajtrk (VVO): mlečni riž na **bio** mleku (7), banana

malica: namaz bakala (4), črni kruh (1), sadni čaj, sadje

kosilo: sirovi tortelini (1, 7), paradižnikova omaka, parmezan (7), zelena solata

popoldanska malica: sadno-žitna rezina (1)

LEGENDA ALERGENOV: ŽITA - GLUTEN (1), RAKI (2), JAJCA (3), RIBE (4), ARAŠIDI (5), SOJA (6), MLEKO - LAKTOZA (7), OREŠČKI (8), LISTNA ZELENA (9), GORČIČNO SEME (10), SEZAMOVO SEME (11), ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (12), VOLČJI BOB (13), MEHKUŽCI (14);

V primeru manjšega števila osebja v kuhinji in težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je otrokom na razpolago še sadje, voda in 3 vrste sokov po izbiri.

Vodja šolske prehrane: Gaja Črnac